

Witte Kruis Classic 2011

Route 100 km

RD = "Recht door"

LA = "Links af"

RA = "Rechts af"

Nog te rijden

Gemeente

START "HALO" Ln v Poot 363	LA	105	Den Haag
Volg In v Poot tot de Fuutlaan, ga hier de duinen in..	LA		
Volg fietspad tot kruising, Let op! DREMPELS	RA		
Fietspad volgen tot Duindorp Let op! TRAMRAILS!	LA		
Sla het fietspad langs de duinen in, Wieringsepad	RA		
Aan het einde van het fietspad Gruttostraat	RD		
Einde Gruttostraat	RA		
Houtrustweg, bij dijkje	LA		
Kranenburgweg	RA		
BLIJF OP HET FIETSPAD!, eerste zijstraat	LA		
Dr. Lelykade (aan de rechterhand TOM SCHOUTEN WIELERSPORT)	RD		
Volg de weg langs de haven, aan het eind	LA		
Volg weg langs de haven, KASSEISTROOK omhoog <i>Vissershavenweg</i>	RA		
Einde Vissershavenweg (hek door) en	LA		
Door rijden tot boulevard,...	RA		
Strandweg	RD		
Ter hoogte van de Zeekant	RA		
Volg pijlen, er wordt hier aan de weg gewerkt!	RA		
Zeeweg	LA		
Bij Badhuiskade	LA		
Gevers Deynootwegbij alle stoplichten (NIET DOOR ROOD RIJDEN!!)	RD		
Door rijden tot de Groningsestraat	RA		
Groningsestraat, aan het einde	LA		
Duinpad (Harstenhoekweg) afrijden tot de Pomstationsweg (Watertoren)	LA		
Duinpad afrijden ("oliebolenberg"), bij de kruising	RA		
Volg pijlen tot Wassenaar	RD	95 KM	Wassenaar
Bij rotonde	RA		
Meijendelseweg volgen tot Kievietslaam, ga hier	LA		
Einde Kievietslaam	RA		
Duinvoetlaan, gaat over in Kievietslaam, aan het einde	RA		
Buurtweg, Stoeplaan volgen tot Groen v Prinsterenlaan	LA		
Aan het einde	RA		
Oud Wassenaarweg, Ln v Hoogwolde, Houtlaan TUNNEL	RA		
LET OP DE TEGENLIJGERS!!			
Na de tunnel	LA		
Raaphorstlaan, volgen tot Duivenvoortseweg	RA		
Doorrijden tot flauwe bocht	LA		
U rijdt nu het spoor onderdoor			
Horstlaan, door rijden tot Veurseweg, ga hier	RA	85 KM	Voorschoten
Bij het tunneltje , LET OP!!	LA		
Kniplaan, door rijden tot de Knipbrug over de Vliet, PAALTJE!	LA		
Over de Vliet meteen	LA		
Oostvlietweg	RD		
Rietpolderweg	RD		
Vinkepad	RA		
Bospaadje,...doorrijden tot Rietpolderweg	LA		

Witte Kruis Classic 2011

Route 100 km

RD = "Recht door"

LA = "Links af"

RA = "Rechts af"

Nog te rijden

Gemeente

Hofvlietweg volgen tot tunneltje	RA		
Tunneltje onderdoor, RA en meteen weer	LA		
Hofweg, aan het einde	RA		
Westeindseweg, door rijden tot Hellepad	LA		
Door rijden tot T-splitsing, Oosteinde	LA	75 KM	Stompwijk
<u>Let op, bij het tunneltje zeer scherpe bocht</u>	RA		
Zwetpad	RD		
Zuiderbuurtseweg	RA		
Na de houten brug RA de Geenweg op	RA		
Geenweg	RD		
Slootweg	RD		
Bij Geenweg	RA		
Let hier goed op, je slaat LA het fietspad op	LA		
Omleidingsweg, aan het einde	RA		
Nieuwe Hoefweg (N209)	RD	65 KM	Moerkapelle
Nieuwe Hoefweg, brug over de N209 over en beneden bij de tunnel	LA		
Tunneltje onderdoor en meteen ...	RA		
De Voorlaan blijven volgen tot de Rottedijk, LA bruggetje over, na de brug	RA		
Moerkapelsezijde oversteken	RD		
Rottedijk afrijden tot de A12, hier RA en meteen weer...	RA		
Tunneltje onder de A12 door, bij Craenenborgpad	RA		
Je rijdt nu langs de Rottemeren, volg hier de pijlen want de route is afhankelijk van de situatie op het moment, bij de tweemanspolder het bruggetje over	RA		
Pijlen volgen tot de Pakhuisbrug, brug over en meteen	LA	55 KM	Zevenhuizen
Bij het bordje dat naar Bergschenhoek wijst..	RA		
Fietspad blijven volgen tot de A. Lyonweg	RD		
Hoeksekade oversteken LA, meteen daarna weer	RA		
Bergsebosdreef	RA		
Egelpad	RD		
Bosweg	RD		
Door rijden tot de Grindweg, ga hier	LA		
LET OP! Bij het ANWB bordje de de drukke Grindweg oversteken	RA		
Hekje door en fietspad (Wildersekade) volgen tot de Doenkade	LA		
U rijdt nu langs de Doenkade, <u>NIET DOOR ROOD RIJDEN!</u>	RD		
De weg loopt nu iets omhoog, na de korte afdaling	LA		
Bij kruising fietspaden	RA		
Tunneltje onderdoor en hierna	RA		
Landscheidingsweg	RD		
Ter hoogte van RWC AHOY, het hek door	LA	45 KM	Rotterdam



PAUZE

Bij RWC Ahoy kunt u even op adem komen met een banaan, krentenbol, ontbijtkoek en een bekertje BORN Sportdrink. Tevens is de kantine open waar de koffie (tegen betaling) klaar staat!

Witte Kruis Classic 2011

Route 100 km






RD = "Recht door"

LA = "Links af"

RA = "Rechts af"

Nog te rijden

Gemeente

Hek van RWC Ahoy weer uitrijden		LA	45 KM	Rotterdam
Meteen ...		RA		
LET OP! DRUKKE DOENKADE OVERSTEKEN!	Oude bovendien		RD	
Ter hoogte van de Hofweg		LA		
Hofweg		RD		
Bij T-splitsing		LA		
Ter hoogte van de tunnel onder de A13		RA		
Tunneltje onderdoor en meteen		LA		
Ter hoogte van de Tempelweg		RA		
Tempelweg afrijden tot de Schie, ga hier		RA		
Delftweg, u passeert o.a. Restaurant "de Zwetheul", iets verderop		RA		
Zwethpad volgen tot de Kandelaarbrug, LET OP PAALTJE!!		LA		
Kandelaarbrug over en meteen		RA		
Schieweg		RD		
Schieweg, ter hoogte van Vlakoverpad		LA		
Pad blijven volgen tot T-splitsing, ga hier		LA		
Hoofboschtunnel, u gaat de tunnel onder het spoor door, bij T-splitsing		RA	35 KM	Midden Delfland
Vockestaertpad, bij Y-splitsing		LA		
St Maartensrechtpad		RD		
Pad geheel afrijden tot de Zuidkade		RD		
Aan het eind van het pad (T-splitsing)		RA		
Zouteveenseweg volgen met de flauwe bocht mee naar links, vervolgens		LA		
Holierhoek, <u>woonwijkje</u> , aan het eind van de weg het fietspad op rijden		LA		
Meteen weer ...		RA		
U rijdt nu de stalen brug over en komt op het fietspad langs "de Gaag"		RD		Schipluiden
Gaagweg/Gaagpad helemaal afrijden tot de Molenweg		RD		
Molenweg oversteken doorrijden tot de brug, over de brug		LA		
Westgaag helemaal afrijden		LA		
Westgaag,...		RD		
Tunnel onder de A20 recht door rijden tot de Maasdijk		RA	25 KM	Maassluis
Dijkje omhoog, aan het einde bij de kruising		LA		
Dr Albert Schweizerdreef, fietspad volgen tot de pijl		RA		
Fietspad volgen tot de Schenkeldijk		LA		
Schenkeldijk afrijden tot spoorwegovergang, ga hier..			RA	
Poortshaven, geheel afrijden (3 km tijddrit)		RD		
Links aanhouden, je rijdt langs de "Maeslantkering"		RD		
Volg bocht naar Rechts en ga vervolgens..		LA		
Bij de spoorbomen			RA	
Volg fietspad		RD		
Haakweg, let op fietspad eindigd, > OVERSTEKEN			RD	
Flauwe bocht naar rechts, Nieuwelaan		RD		
Einde van de weg		LA	15 KM	's-Gravezande
Maasdijk volgen tot tunneltje				
Dijktunneltje afrijden tot de Zanddijk		LA		
Zanddijk afrijden, let op! Op het fietspad lopen veel wandelaars, je kunt er ook voor kiezen om op de weg te blijven....		RD		

Witte Kruis Classic 2011

Route 100 km

RD = "Recht door"

LA = "Links af"

RA = "Rechts af"

Nog te rijden

Gemeente

Zeestraat oversteken naar de Strandweg

Bij Nieuwlandsedijk

Vanaf nu het duinpad volgen

Nieuwlandsedijk

Slapersdijk

Slapersdijk

Slapersdijk, bij T-Splitsing

Schelpenpad

Omhoog fietsen (kuitenbijter), boven ga je

Pad helemaal af fietsen tot de Hoek v Hollandlaan, oversteken en dan

Opnieuw een "kuitenbijtertje" maar de finish is in zicht

Bij de kruising zie je rechts de finish van de Elite, oversteken!

De duinen in rijden en eerste een flauwe bocht

En dan meteen weer een flauwe bocht

Door rijden tot pijl die aangeeft dat je RECHTSAF moet

U rijdt nu onder "het rode vod" van de laatste KM! Einde van het pad

Laan van Poot, volgen tot de "HALO"



RD

RA

RD

RD

RD

RD

RD

LA

RA

LA

RD

LA

RA

RA

RA

RA

RA

10 KM

4 KM

1 KM

Monster

Kijkduin

Den Haag

FINISH!

house of cycling

Our passion. Your success

Volgend jaar een half uur van je tijd af in de Witte Kruis classic? Kijk dan eens op onze site www.houseofcycling.nl en kijk bij ons Trainingschema Programma.

Wij begeleiden al meer dan 15 jaar wielrenners, mountainbikers, veldrijders en baanrenners. Niet alleen met trainingschema's maar ook met voeding adviezen, krachttraining, core stability training en mental coaching.

Persoonlijke, op maat gemaakte training adviezen voor iedere categorie, jong en oud, iedereen heeft baat bij onze aanpak.

Mail: jan@houseofcycling.nl en vraag om informatie, wij staan je graag te woord!

www.houseofcycling.nl